

### Erste Hilfe Set

- Pflaster-Set
- Heftpflasterrolle 5m \* 1,25 cm
- 2 \* Wundkompressen 5 \* 5 cm
- 2 \* Verbandspäckchen steril
- 2 \* elastische Mullbinden
- elastische Universalbinde
- elastische Verbandklammern
- Dreieckstuch
- Rettungsdecke 210 \* 160 cm
- Sofort-Kältekomresse 15 \* 17 cm
- Alkoholtupfer, steril verpackt
  
- Desinfektionsmittel
- Pinzette
- Schere
- 2 \* Sicherheitsnadeln
- Signal- (Triller-)pfeife
- Erste Hilfe Handschuhe
- Erste Hilfe - Broschüre

### Reiseapotheke

- Der Inhalt richtet sich nach dem Reiseland, der Aufenthaltsdauer und der Reiseart.
- Sprechen sie mit ihrem Arze über individuell notwendige Notfallmittel / Verträglichkeiten.



**Keine Garantie auf Vollständigkeit und oder individuelle Verträglichkeit der genannten Mittel!**



#### Allgemein / Klein

- Fieberthermometer
- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Juckreiz
- Lippen
- Verstauchungen / Prellungen
- Wunden / Abschürfungen
- persönliche Medikamente
- Pille / Kondome
- Durchfall
- Erbrechen
- Reisekrankheit
- Verstopfungen
- Fieber, Schmerzen
- Husten
- Schnupfen
- Rachen
- Sonnenbrand
- Magenschleimhautentzündg. und Sodbrennen

#### z.B.

Autan  
Azoron Stick, Fenistel Gel  
Lippenschutzsalbe, Labello  
Voltaren Emulgel  
Bepanthen Wundsalbe  
:-))  
Imodium akut, Loperamid  
MCP Tropfen  
Metoclopramid 10 mg  
Laxoberal, Dulcolax  
Paracetamol, Ass, Aspirin  
Acetylcystein ACC, Ambroxol  
abschwellende Nasetropfen  
kleine Lutschtabletten  
Brand- und Wundgel  
Kompensan

#### Groß (zusätzlich)

- krampflösendes Mittel
- Schlaf-/Beruhigungsmittel
- Blutergüsse
- Antibiotikum
- Ohrentropfen
- Augentropfen
- Lippenherpes
- Einmalspritzen

Buscopan  
Halcion, Noctamid  
Dolobene Gel, Arnikasalbe

- Malaria

Zovirax  
**(wegen Drogenmißbrauch nur mit englischsprachig. Attest!!)**  
Malariamedikamente

#### Trekking (zusätzlich)

- Wasseraufbereitung
- Haut-/Fußpils
- Augensalbe
- Allergien der Haut  
Verstauchungen
- stärkere Schmerzen

Micropur, Filter, Jodtabletten  
Mycospor, Canesten  
Aureomycin  
Kortisonsalbe  
elastische Klebinde,  
Tape-Verband  
Diclofenac, Ibuprofen